

Soft-Skill-Workshops und Trainings für Unternehmen



fast forward theatre GbR
Georg-Voigt-Str. 23
35039 Marburg

Geschäftsführung: Martin Esters
tel. 06421-85168 • 0171-8025254
mail@fast-forward-theatre.de
www.fast-forward-theatre.de

Perfektes Teamwork. Klare und positive Kommunikation. Risiko-Management. Die Bereitschaft, sich auf Change-Prozesse einzulassen. Co-Konstruktion. Positiver und konstruktiver Umgang mit Stress und Überforderung. Spontaneität und Kreativität.

Kommen Ihnen diese Themenfelder bekannt vor? Das sind die Kernkompetenzen, mit denen wir als Fast Forward Theatre professionell arbeiten. Jeder gelungenen Improtheater-Veranstaltung liegt das souveräne Meistern obiger Herausforderungen zugrunde.

Wir besitzen über 15jährige praktische und theoretische Erfahrung in diesen Bereichen. Wir haben unsere Fähigkeiten in zahlreichen Trainings und Workshops geschult. Und seit vielen Jahren geben wir unser Wissen und unsere Fähigkeiten in Soft-Skill-Trainings weiter. An Privatpersonen, an Unternehmen.

W O R K S H O P

Nicht primär für die Bühne, sondern für Beruf und Alltag.

Basierend auf den Methoden des improvisierten Theaters trainieren wir Ihre Fähigkeiten und vermitteln kompaktes Hintergrundwissen für die nachhaltige Anwendung in der Praxis.

Zu unseren Kunden gehören Pharma-Unternehmen, Versicherungen, mittelständische Betriebe, Gewerkschaften, gemeinnützige Vereine.

Unsere Workshop- und Trainings-Module für Unternehmen

1. „*Ich bin dann mal da!*“ – **Körpersprache und Präsenz**
2. „*Gemeinsam statt einsam!*“ – **Konstruktive Kommunikation und Teamarbeit**
3. „*Erwarte das Unerwartete!*“ – **Spontaneität, Kreativität und Flexibilität**
4. „*Train the Trainer!*“ – **Die Werkzeug-Kiste für Trainer und Workshopleiter**

Unsere Trainings lassen sich buchen als

- FF Impuls-Workshop (2 bis 4 Stunden)
- FF Tages-Training (2 mal 3 oder 2 mal 4 Stunden)
- FF Wochenend-Training (2 bis 3 Tages-Trainings)
- FF Intensiv-Woche
- FF Vertiefungs- und Begleit-Module
- FF Wir bieten ebenfalls fortlaufende oder festigende Trainings für unsere Kunden an, z.B. um Veränderungsprozesse zu begleiten. So können Sie das bereits Erlernte im Alltag ausprobieren und sich im weiteren Verlauf noch gezielter verbessern.

Wir führen unsere Workshops und Trainings nach Wunsch in deutscher oder in englischer Sprache durch.



Workshop Modul 1

„Ich bin dann mal da!“

Körpersprache und Präsenz

Egal ob in Firmenzusammenhängen – bei Meetings, Präsentationen und bei Kunden – oder im Privaten: Nicht nur unsere Worte sind ausschlaggebend über Sympathie und Akzeptanz, über Erfolg und Vernetzung. Genauso wichtig sind unsere Ausstrahlung, unsere Präsenz und die zahlreichen nonverbalen, körpersprachlichen Signale, die wir (meist unbewusst) übermitteln.

In diesem Workshop geht es darum, sich diese Aspekte im geschützten Rahmen bewusst zu machen, die eigene Präsenz zu schulen, die eigenen körpersprachlichen Kommunikationsfähigkeiten spielerisch zu erweitern.

Dazu nutzen wir Methoden und Übungen aus dem Improvisationstheater, die über Jahre im Training bewährt sind, die ihre Wirksamkeit längst auch jenseits der Bühne in beruflichen und privaten Situationen bewiesen, und die wir speziell auf diesen Workshop zugeschnitten haben.



Workshop Modul 2

„Gemeinsam statt einsam!“

Konstruktive Kommunikation, konstruktive Teamarbeit

Stressfreie Arbeit im Team, ein konstruktives und positives Arbeitsumfeld, das Gefühl miteinander und nicht gegeneinander zu arbeiten – all dies sind Voraussetzungen für einen gesunden Berufsalltag. Wir haben es in der Hand, diese Voraussetzungen zu schaffen: Wie wir kommunizieren, wie wir uns gegenseitig und unsere Fähigkeiten respektieren und stärken, wie wir als Team gemeinsam funktionieren und arbeiten.

Dieser Workshop vermittelt Werkzeuge und Erkenntnisse, um Kommunikation und Teamarbeit zum Erfolg werden zu lassen. Wie kommuniziere ich erfolgreich meine eigenen Bedürfnisse? Wie kann Vertrauen und kooperatives Verhalten im Team erreicht werden?

Die Tools zu konstruktiver Kommunikation und Teamarbeit werden in diesem Workshop nicht nur theoretisch erklärt, sondern in vielfältigen Übungen und Szenarien direkt angewendet. Im geschützten Rahmen können Sie alternative Verhaltensformen erproben und erhalten direktes, hilfreiches Feedback.



Workshop Modul 3

„Erwarte das Unerwartete!“

Spontaneität, Kreativität, Flexibilität

Im Smalltalk oder in der handfesten Lösung von Problemen, in der Vernetzung oder in der Entwicklung neuer Ansätze: Zu unseren grundlegenden und ausschlaggebenden Fähigkeiten gehören Spontaneität, Kreativität und Flexibilität. Manche Menschen scheinen davon mehr zu haben als andere. Wir sagen: Alles eine Frage der Übung.

Dieser Workshop zeigt Ihnen Strategien und Methoden, die eigene Spontaneität zu entdecken und flexibler reagieren bzw. kreativer agieren zu können, und das mit Leichtigkeit und Spaß. Nicht zuletzt geht es darum, den Zensor im Kopf zu umgarnen und auf die Seite der Kreativität zu ziehen.

Intensives Training von Spontaneität, Flexibilität und Kreativität ist absolute Grundvoraussetzung für Souveränität und Erfolg im Improvisationstheater. Wir stellen Ihnen unsere langjährige Erfahrung und unsere Methodenkompetenz maßgeschneidert zur Verfügung – und zwar nicht primär für die Bühne, sondern für Beruf und Alltag. Sie werden sich in bekannten und unbekanntem (Spiel-)Situations wiederfinden, die diese Fähigkeiten hocheffektiv trainieren und für garantierte Aha-Effekte sorgen. Und Sie werden viel lachen – versprochen!



Workshop Modul 4:

**„Train the Trainer!“ – Die Werkzeug-Kiste für
Trainer und Workshop-Leiter**

Wir peppen Ihre Werkzeug-Kiste als Trainer auf mit zahlreichen situationsspezifischen Spielen und Übungen aus dem Improvisationstheater. Zum Kennenlern- und Teambuilding-Prozess, zur Förderung der Konzentration, als Energizer nach der Mittagspause, zum Steigern der Kreativität.

Dabei steht jeweils dreierlei im Fokus:

- kurze Erklärung und praktisches Ausprobieren der Übung
- wertvolle Tipps und Hinweise zum souveränen Anleiten der Übung
- Aufzeigen von idealen Einsatzbereichen und Zielen der Übung.

Füllen Sie Ihren Methodenkoffer und bringen Sie neuen Schwung in Ihre Seminare!